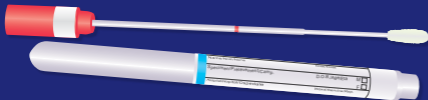


# نمونه‌گیری از خود، اکنون یک گزینه برای انجام غربال‌گری سرطان دهانه رحم است.

از خودتان در برابر سرطان دهانه رحم محافظت کنید.  
انجام دادن آن آسان است.



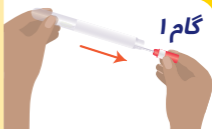
**Cancer  
Council**  
SA

اگر وقتش رسیده است که تست غربال‌گری سرطان دهانه رحم خود را انجام دهید، اکنون می‌توانید با یک سواب از واژن خود نمونه بگیرید. این سواب برای ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) آزمایش خواهد شد. شناسایی اچ‌پی‌وی (HPV)، بهترین راه محافظت از شما در برابر سرطان دهانه رحم است.

**از پزشک عمومی یا پرستارتان درباره نمونه‌گیری از خود سوال کنید.**

## چگونه این تست را طی چهار گام ساده انجام دهیم:

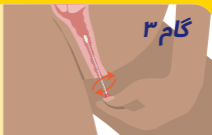
- درپوش قرمز را بپیچانید و سواب را بیرون بیاورید.
- به سواب نگاه کنید و به علامت قرمز توجه کنید.



- در یک موقعیت راحت قرار بگیرید.
- سعی کنید سواب را تا علامت قرمز داخل واژن خود قرار دهید.



- سواب را یک تا سه بار به آرامی بچرخانید.



- سواب را بیرون بیاورید و دوباره داخل لوله قرار دهید.
- آن را به پزشک عمومی، پرستار یا کارمند سلامت خود تحویل دهید. برای دریافت نتایج تست خود پس از دو هفته با کلینیک تماس بگیرید.



# اگر سن شما بین ۲۵ تا ۷۴ سال است و تا به حال فعالیت جنسی داشته‌اید، هر پنج سال یکبار یک تست غربالگری سرطان دهانه رحم انجام دهید.

نمونه‌گیری شما از خودتان به اندازه نمونه‌گیری توسط پزشک عمومی یا پرستار، دقیق است.

شما می‌توانید در یک کلینیک پزشک عمومی، معمولاً پشت پرده حریم خصوصی یا در سرویس بهداشتی از خودتان نمونه‌گیری کنید. این تست رایگان، آسان و قابل اعتماد است.

برای کسب اطلاعات بیشتر و حمایت با  
Cancer Council به شماره تلفن 13 11 20  
تماس بگیرید.

cancersa.org.au را ببینید.

فارسی | Farsi



Cancer  
Council  
SA