



**25-74 yaşları arasındaysanız ve cinsel olarak aktif olduysanız, her beş yilda bir Servikal (Rahim Ağzı) Tarama Testi yaptırın.**

Kendi kendinize aldığınız numune, bir GP veya hemşire tarafından alınan numune kadar doğru sonuç verir.

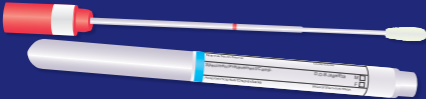
Kendi srntnz bir GP (aile hekimi) kliniđinde, genellikle bir perdenin arkasında veya banyoda alabilirsiniz.

Bu test ücretsiz, kolay ve güvenlidir.

# Servikal tarama için artık kendi kendinize numune alma seçeneğiniz vardır.

*Servikal kanserden korunun.*

*Kolay yapılır!*



Servikal Tarama Testinizi yaptırmamız gerekiyorsa, artık kendi vajinal numunenizi bir çubuk yardımıyla alabilirsiniz. Aldığınız sürüntü test edilerek, İnsan Papilloma Virüsü (HPV) olup olmadığı tespit edilecektir. HPV olup olmadığının tespit edilmesi, servikal kansere karşı en iyi korumanızdır.

**Aile hekiminize, hemşirenize veya Aborjin Sağlık Görevlisine kendi kendinize numune alma hakkında danışabilirsiniz.**

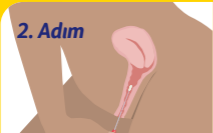
## Test, dört basit adımda nasıl yapılır:

### 1. Adım



- Kırmızı kapağı çevirin ve çubuğu çekerek çıkarın.
- Sürüntü çubuğuna bakın ve kırmızı işareti not edin.

### 2. Adım



- Rahat bir pozisyona geçin.
- Sürüntü çubuğunu vajinaya yerleştirin ve çubuğun kırmızı işarete kadar içeri girmesini hedefleyin.

### 3. Adım



- Sürüntü çubuğunu bir ila üç kez nazikçe döndürün.

### 4. Adım



- Sürüntü çubuğunu çıkarın ve tüpe geri yerleştirin.
- Doktorunuza, hemşirenize veya sağlık çalışanınıza geri verin. İki hafta içinde sonuçlarınızı almak için klinikle iletişime geçin.