

Tes untuk menemukan kanker sejak dini

Australia memiliki tiga program skrining kanker. Program-program ini menggunakan tes sederhana untuk menemukan tanda-tanda awal kanker usus, payudara dan serviks. Kanker akan lebih mudah diobati jika ditemukan sejak dini, dan peluang untuk sembuh dan bertahan hidup juga lebih tinggi.

Tes ini diperuntukkan bagi orang yang tidak memiliki tanda-tanda kanker. Jika Anda memiliki tanda-tanda kanker, beri tahu dokter Anda.

Ketiga tes tersebut gratis jika Anda memiliki kartu Medicare hijau atau biru (sementara). Jika Anda tidak memiliki kartu Medicare, bicarakan dengan dokter Anda tentang berapa biaya tes tersebut.

Skruing kanker dapat menyelamatkan hidup Anda.

Jika Anda ingin informasi lebih lanjut mengenai skrining kanker usus, payudara atau serviks, kunjungi

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- ncsr.gov.au

Jika Anda memerlukan bantuan setelah didiagnosis menderita kanker, hubungi **Cancer Council SA** di nomor **13 11 20**.



Informasi ini dibuat oleh Cancer Council SA dan BreastScreen SA, dengan pencetakan dan penerjemahan yang didanai oleh Country SA PHN.



Untuk informasi dan bantuan gratis* dan rahasia mengenai kanker, Senin hingga Jumat pukul 09.00-17.00:

- hubungi Cancer Council **13 11 20**
- konsultasi *online* di cancersa.org.au
- email askanurse@cancersa.org.au

Layanan juru bahasa gratis* tersedia di nomor **131 450**.

*Biaya panggilan lokal

Ditinjau pada Februari 2025

Indonesian | Bahasa Indonesia



Tes untuk menemukan kanker sejak dini

Informasi tentang program skrining kanker di Australia



Deteksi kanker sejak dini

Informasi dan bantuan

13 11 20

cancersa.org.au



Menemukan kanker usus sejak dini

Australia memiliki Program Skrining Kanker Usus Nasional. Program ini menggunakan tes sederhana untuk menemukan tanda-tanda awal kanker usus, sering kali sebelum tanda-tandanya terlihat oleh Anda. Tes akan dikirimkan ke rumah Anda.

Semua warga Australia yang berusia 45–74 tahun dianjurkan melakukan tes kanker usus setiap dua tahun sekali.

Usia 45–49 tahun: Pesan alat tes kanker usus pertama Anda secara online. Setelah itu, Anda akan mendapatkan tes baru setiap dua tahun secara otomatis.

Usia 50–74 tahun: Anda akan dikirim tes kanker usus setiap dua tahun tanpa perlu memesannya.

Cancer Council SA menganjurkan agar Anda:

- Melengkapi dan mengembalikan paket tes Anda ketika sampai di alamat Anda lewat pos.
- Menemui dokter Anda jika Anda memiliki tanda-tanda kanker usus. Tanda-tandanya antara lain pendarahan dari rektum Anda, melihat darah di toilet atau di tisu toilet setelah buang air besar, sembelit atau diare yang tidak dapat dijelaskan sebabnya, atau kelelahan yang tidak dapat dijelaskan sebabnya.
- Temui dokter Anda jika terdapat riwayat kanker usus dalam keluarga Anda.

Pindai kode QR untuk:

- Memesan paket tes pertama Anda, atau tes pengganti.
- Menemukan informasi dalam bahasa Anda.



Menemukan kanker payudara sejak dini

BreastScreen SA menawarkan pemeriksaan mamogram gratis untuk menemukan kanker payudara sejak dini. Mamogram adalah rontgen payudara.

Pemeriksaan mamogram diperuntukkan bagi wanita berusia 40 tahun ke atas, terutama mereka yang berusia 50–74 tahun.

Pindai kode QR atau hubungi BreastScreen SA di nomor 13 20 50 untuk mengatur jadwal mamogram gratis. BreastScreen SA dapat memanggil juru bahasa wanita untuk janji temu Anda tanpa biaya.

Semua stafnya adalah perempuan. Anda tidak memerlukan rujukan dari dokter untuk menjalani tes ini.

Cancer Council SA dan BreastScreen SA menganjurkan agar Anda:

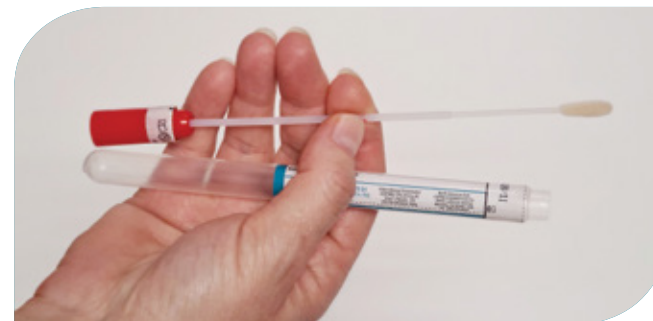
- Melakukan pemeriksaan mamogram gratis setiap dua tahun sekali.
- Mengetahui tampilan dan tekstur normal payudara Anda sehingga Anda dapat memperhatikan adanya perubahan. Perubahan termasuk benjolan, keluarnya cairan dari puting, atau perubahan lain yang tidak normal bagi Anda.
- Temui dokter Anda jika Anda melihat adanya perubahan, karena pemeriksaan mamogram tidak sesuai untuk Anda.

Kunjungi breastscreen.sa.gov.au:

- Untuk informasi lebih lanjut tentang menjalani mamogram.
- Untuk informasi dalam bahasa Anda.

Pindai kode QR untuk:

- Mengatur jadwal mamogram Anda secara *online*.



Menemukan kanker serviks sejak dini

Kanker serviks dapat dihentikan dengan diimunisasi terhadap human papillomavirus (HPV) dan menjalani tes skrining serviks secara teratur.

Wanita dan siapa saja yang memiliki serviks yang berusia 25–74 tahun dianjurkan untuk menjalani tes ini setiap lima tahun sekali di klinik medis. Anda dapat memilih untuk melakukan tes sendiri (pengambilan sampel sendiri), atau dokter atau perawat dapat melakukan tes ini untuk Anda.

Cancer Council SA menganjurkan agar Anda:

- Diimunisasi terhadap HPV. Vaksin ini gratis untuk orang berusia 12–25 tahun. Dapatkan vaksin di apotek atau klinik medis. Anak-anak di Kelas 7 akan mendapatkan vaksin di sekolah.
- Melakukan Tes Skrining Serviks sejak usia 25 tahun.
- Saat Anda mengatur janji temu, mintalah juru bahasa jika Anda membutuhkannya. Anda juga dapat meminta dokter atau perawat wanita jika Anda menginginkannya.
- Temui dokter Anda jika Anda mengalami tanda-tanda kanker serviks. Tanda-tandanya termasuk perdarahan di antara masa menstruasi atau nyeri saat berhubungan seks.

Pindai kode QR untuk informasi lebih lanjut mengenai skrining serviks, termasuk pilihan pengambilan sampel secara mandiri.

